

LUST COMPETITION

Système de cotation

DOCUMENT PERFORMER · 18.10.2026 · LE MIRANO, BRUXELLES

Comment ça marche ?

Chaque performance est évaluée sur **4 critères**, chacun noté de 0 à 10. Tous les critères comptent ; mais dans chaque catégorie, **un skill est prédominant et porte 40% du poids final**, les 3 autres se partagent les 60% restants (20% chacun). Choisir sa catégorie, c'est choisir l'énergie qu'on veut incarner sur scène.

BARÈME DE NOTATION (0 → 10)

NOTE	APPRÉCIATION
0	Élément inexistant
1	Extrêmement mauvais ou dangereux Réalisation globale extrêmement mauvaise ou dangereuse.
2	Nombreuses négligences Nombreuses négligences, éléments ratés ; parfois dangereux.
3	Très insatisfaisant
4	Insatisfaisant
5	Correct Des erreurs visibles mais sans danger.
6	Bien Avec quelques fautes mineures.
7	Bien Avec quelques axes d'amélioration.
8	Très bien Peu de choses à redire.

9

Excellent

Rien à redire vraiment.

10

Exceptionnel — Perfection

LES 4 CRITÈRES



FLUIDITÉ

- Transitions d'une grande qualité et continuité ; on ne perçoit jamais où un mouvement se termine et où le suivant commence
- Utilisation variée des waves : tête, corps, jambes, bras, hanches, full body
- Lignes esthétiques précises et intentionnelles, des orteils jusqu'au bout des doigts
- Complétion du mouvement ; chaque geste va au bout de son expression
- Variations de rythme en harmonie avec la musique



AUTHENTICITÉ & SENSUALITÉ

- Présence érotique assumée et authentique, incarnation totale ; connexion profonde au corps et à la sensualité
- Mouvements suggestifs avec intention artistique claire, éléments de strip ou jeu avec le costume
- Maîtrise de la scène ; captiver, troubler, émouvoir le public
- Capacité à jouer avec son corps, ses formes, se toucher avec intention, accentuer ses courbes
- Regard et expressions faciales engageantes



TECHNIQUE

- Précision des mouvements
- Micro-mouvements et isolations maîtrisés
- Lignes parfaites et capacité à les briser avec intention
- Univers créatif, original et cohérent
- Transitions propres, placements intentionnels, musicalité



SHOW SKILLS

- Impact scénique immédiat ; effet "wow" dès les premières secondes
- Tricks maîtrisés : splits, flexibilité, figures impressionnantes
- Costume marquant, univers visuel fort
- Connexion au public ; susciter des réactions, captiver, originalité
- Dynamisme et rythme sans temps mort

LA PONDÉRATION

Les 4 critères sont toujours évalués. Mais **chaque catégorie valorise un critère dominant à 40/100** — les 3 autres se partagent les 60 points restants à égalité (20/100 chacun).

LES 4 UNIVERS



EROS

Burned from Desire

CRITÈRE DOMINANT

**Authenticité & Sensualité**

Authenticité & Sensualité		40/100
Fluidité		20/100
Technique		20/100
Show Skills		20/100

L'accent est mis sur l'incarnation, l'émotion, la connexion au corps et l'énergie sensuelle. On attend une présence vraie, assumée, immersive.



LIQUID

Endless Wave of Grace

CRITÈRE DOMINANT

**Fluidité**

Fluidité		40/100
Authenticité & Sensualité		20/100
Technique		20/100
Show Skills		20/100

Priorité au flow, à la continuité et à la qualité des transitions. Le mouvement doit sembler naturel, organique, presque hypnotique.



THE FINEST

Pure Diamond of Technique

CRITÈRE DOMINANT

**Technique**

Technique		40/100
Authenticité & Sensualité		20/100
Fluidité		20/100
Show Skills		20/100



WILD BABE

Unleash your inside Icon

CRITÈRE DOMINANT

**Show Skills**

Show Skills		40/100
Authenticité & Sensualité		20/100
Fluidité		20/100
Technique		20/100

*Excellence technique, précision et maîtrise.
Chaque mouvement est exécuté avec contrôle,
netteté et intention.*

*Charisme, impact scénique, connexion avec le
public. On cherche une performance forte,
assumée, qui marque les esprits.*

À RETENIR

TU ES JUGÉ·E SUR LES 4 CRITÈRES

Aucun n'est ignoré. Sois
complet·e — chaque dimension
compte.

INCARNE L'ADN DE TA CATÉGORIE

C'est sur ton critère dominant
que ton score fait la différence.

CHOISIS TON ÉNERGIE

Quelle force veux-tu mettre en
avant sur scène ? C'est ça, choisir
sa catégorie.