

VIDEO SUBMISSION RULES

LUST Competition · Règlement de soumission vidéo

EN / FR · APPLICATIONS MARCH 28 – MAY 31 · LUSTCOMP@HOTMAIL.COM

EN This document describes the criteria and submission procedure for the application video. Read carefully before submitting.

FR Ce document décrit les critères et la procédure de soumission de la vidéo de candidature. À lire attentivement avant toute soumission.

I. TECHNICAL CRITERIA · CRITÈRES TECHNIQUES

- EN**
- ✦ Duration: minimum 2'45 ; maximum 3'15
 - ✦ The video may be filmed in the environment of your choice ; studio or stage
 - ✦ Landscape (horizontal) format preferred
 - ✦ Sufficient lighting to see the performer throughout the entire video
 - ✦ Framing that allows the candidate to be seen fully and continuously
 - ✦ No other people in the frame
 - ✦ Music sufficiently loud and distinct
 - ✦ Video without cuts or editing ; one single take, continuous
 - ✦ Video hosted on YouTube, accessible to the team (reach us if this is an issue)

- FR**
- ✦ *Durée : minimum 2'45 ; maximum 3'15*
 - ✦ *La vidéo peut être filmée dans l'environnement de votre choix ; studio ou scène*
 - ✦ *Format paysage (horizontal) de préférence*
 - ✦ *Luminosité suffisante pour voir le/la/iel performer-euse durant toute la vidéo*
 - ✦ *Cadrage permettant de voir le/la/iel candidat-e entièrement et en continu*
 - ✦ *Aucune autre personne dans le cadrage*
 - ✦ *Musique suffisamment forte et distincte*
 - ✦ *Vidéo sans coupure ni montage ; une seule prise, en continu*
 - ✦ *Vidéo hébergée sur YouTube, accessible à l'équipe (nous contacter si l'hébergement YT constitue une difficulté)*

II. ARTISTIC CRITERIA · CRITÈRES ARTISTIQUES

- EN**
- ✦ The video must present a performance matching the energy and criteria of the chosen category, as defined in that category's regulations.
 - ✦ Costume, make-up and overall appearance will not be judged during the application evaluation.

FR

- ★ La vidéo doit présenter une performance correspondant à l'énergie et aux critères de la catégorie choisie, tels que définis dans le règlement de ladite catégorie.
- ★ Le costume, le maquillage et l'allure générale ne seront pas jugés lors de l'évaluation de la candidature.

III. SUBMISSION PROCEDURE · PROCÉDURE DE SOUMISSION

Step 1 · Étape 1

EN Form & payment — Submit the application form and pay the application fee (€50 solo / €60 duo). The application will only be considered upon receipt of payment.

FR Formulaire & paiement — Soumettre le formulaire de candidature et régler les frais (50€ solo / 60€ duo). La candidature ne sera prise en compte qu'après réception du paiement.

Step 2 · Étape 2

EN Video link submission — The YouTube link to the video can be included in the form or must be sent by e-mail to lustcomp@hotmail.com before **May 31st**. The application may be submitted without the video being immediately available ; however, the link must be sent before this deadline without exception.

FR Envoi du lien vidéo — Le lien YouTube peut être inclus dans le formulaire ou envoyé par e-mail à lustcomp@hotmail.com avant **le 31 mai**. La candidature peut être soumise sans que la vidéo soit immédiatement disponible ; le lien doit cependant impérativement être envoyé avant cette date limite.

EN After **May 31st**, no video link will be accepted. The application will no longer be valid and no refund can be claimed.

FR Passé **le 31 mai**, aucun lien vidéo ne sera accepté. La candidature ne sera plus valable et aucun remboursement ne pourra être réclamé.

INSTAGRAM

EN The performer's Instagram account must be accessible to the moderator in order to verify that the selected level (Baby / Experienced) matches the candidate's profile.

FR Le compte Instagram du/de la/iel performer·euse doit être accessible au modérateur·ice afin de vérifier que le niveau sélectionné (Baby / Experienced) correspond au profil du/de la/iel candidat·e.

IV. NON-COMPLIANT VIDEO · VIDÉO NON CONFORME

EN If the submitted video does not allow for a proper evaluation of the candidate ; for example if the technical criteria listed in Section I are not met ; the candidate will be notified by e-mail. They will then be required to submit a new compliant video within the deadline communicated by the organisation.

FR Dans le cas où la vidéo soumise ne permettrait pas une évaluation correcte du/de la/iel candidat·e ; par exemple si les critères techniques de la Section I ne sont pas rencontrés ; le/la/iel candidat·e sera prévenu·e par e-mail. Iel devra alors soumettre une nouvelle vidéo conforme dans le délai imparti communiqué par l'organisation.

EN If no compliant video is received within this deadline, the video will not be reviewed by the judges and the application will be cancelled with no possibility of refund.

V. SELECTION & FEEDBACK · SÉLECTION & RETOUR

FINALIST ANNOUNCEMENT · ANNONCE DES FINALISTES

EN On June 11th, all selected finalists will be contacted by e-mail. They will have 24 hours to confirm their participation. Without confirmation within this period, the spot may be offered to another candidate. Finalists will be asked to keep their selection confidential until the official announcement on social media. Once the announcement is published, they are invited to promote and share it.

FR Le 11 juin, tou-te-s les finalistes sélectionné-e-s seront contacté-e-s par e-mail. Iels auront alors 24h pour confirmer leur participation. Sans confirmation dans ce délai, la place pourra être attribuée à un-e autre candidat-e. Il sera demandé aux finalistes de garder confidentielle leur sélection jusqu'à l'annonce officielle sur les réseaux. Une fois l'annonce publiée, iels sont invité-e-s à la promouvoir et à la partager.

FEEDBACK

EN Individual feedback will be sent to all candidates after the official finalist announcement ; whether or not they were selected.

FR Un retour individuel sera transmis à l'ensemble des candidat-e-s après l'annonce officielle des finalistes ; qu'iels aient été sélectionné-e-s ou non.



LUST COLLECTIVE ASBL

✉ lustcomp@hotmail.com

IG [@lustcompetition](https://www.instagram.com/lustcompetition)

18.10.2026 · LE MIRANO, BRUSSELS · [LUST-COMPETITION.BE](https://www.lust-competition.be)